

[Datum: år/månad/dag]

[Organisationens logga]

Till den det berör,

Exempel 1

[Organisationens namn] har träffat [förnamn på asylsökande] vid flera tillfällen. [Förnamn på asylsökande] har tillsammans med rådgivare [fullständigt namn] and kulturtolk [fullständigt namn] genomfört en screening av psykisk ohälsa, fördjupad bedömning och individuellt stödsamtal vid 3 tillfällen; [datum], [datum], [datum]. Följande information är en sammanfattning av undertecknads förståelse av situationen.

Exempel 2

[Förnamn på asylsökande] har deltagit i [organisationens namn] screening gällande kartläggning av symptom av psykisk ohälsa, genomförd av rådgivare [fullständigt namn] den [datum]. Följande information är en sammanfattning av undertecknads förståelse av situationen.

Bakgrund

Kort information om bakgrund/potentiellt traumatiska livshändelser etc. som den asylsökande har delat, som påverkar hens psykiska hälsa och som kan vara viktigt för en vårdgivare att känna till.

Nuvarande situation och symptom

Hänvisa alltid till vad den asylsökande själv har uttryckt/berättat med egna ord, inte rådgivarens egen tolkning.

Exempel

Under samtal med [förnamn på asylsökande] har hen beskrivit/upplevt/berättat om... återkommande mardrömmar om traumatiska händelser/svårt att koncentrera sig i skolan/hör röster/känner sig väldigt rädd och orolig/isolerar sig från andra etc.

Exempel på sammanfattning 1

Det bifogade dokumentet är en kopia av det screeningsverktyg som [organisationens namn] använder för att kartlägga en persons psykiska och psykosociala välbefinnande. Här beskrivs några av [förnamn på asylsökande] symtom, liksom hur ofta hen upplever dem. Screeningverktyget är inte avsett för att diagnostisera psykiska sjukdomar utan syftar främst till att upptäcka symtom på psykisk ohälsa. Det är undertecknads bedömning att [förnamn på asylsökande] behöver genomgå en professionell bedömning av sin psykiska hälsa. Det är också [förnamn på asylsökande] egen önskan att få hjälp för sina symtom.

Exempel på sammanfattning 2

I den bifogade dokumentationen finner du [förnamn på asylsökande] olika symptom på psykisk ohälsa och hur ofta hen är drabbad av dem. Eftersom screeningsverktyget RHS-15 inte kan diagnostisera utan bara identifiera symtom och självbedömda stressreaktioner är det viktigt att [förnamn på asylsökande] får träffa en läkare som kan bedöma de symptom hen lider av.

I tjänsten,

[Fullständigt namn på rådgivaren/undertecknad]

[Yrkestitel], [Organisationens namn]

[Kontaktuppgifter]