

Så startar du en Friends of MSF-förening

1. Skicka ett mejl till friendsofmsf@stockholm.msf.org eller [gör en intresseanmälan](#) för att informera oss om era planer. Och så att vi ska kunna stötta er i processen!
2. Hitta kompisar som studerar i samma stad! För att starta en ideell förening måste ni vara minst tre personer i styrelsen.
3. Registrera föreningen hos Skatteverket för att få ett organisationsnummer. [Läs mer om vad som krävs för att starta en ideell förening på Skatteverket.](#)
4. Skriv under samförståndsavtalet som ni får från oss. Detta gör att ni officiellt blir en del av "Friends of MSF Sverige"-nätverket! När båda parter skrivit under kommer ni få en handbok och merch-kit och tillgång till vårt gemensamma forum.
5. Registrera en email-adress och sociala medier-konto som gör det tydligt vad er förening heter och vart ni hör hemma för att kunna informera studenterna om att ni finns och vilka aktiviteter ni har på gång.
6. Kontakta er lokala studentkår för att se om ni behöver registrera er genom dem eller om de kan hjälpa er på något sätt. Kanske kan de hjälpa till med kostnader för utskrifter eller ge er tillgång till vissa samlingslokaler eller aktivitetsbidrag.
7. Rekrytera medlemmar! Lättast kan vara att nå ut till andra studenter genom studentkåren eller olika evenemang som anordnas på campus. Tänk även på att rekrytera medlemmar från olika terminer och program för att säkerställa att det finns personer som kan ta över och driva föreningen när ni slutar på universitetet. Vissa föreningar väljer att ta ut en medlemsavgift för att få in en egen budget för att arrangera aktiviteter. Ta hand om både medlemsuppgifterna och föreningskassan på ett säkert sätt.
8. Gör en plan för året. Bestäm hur ofta ni vill ha möten och börja planera aktiviteter. Informationskväll, föreläsningar, och filmvisningar är lättare aktiviteter att börja med men bara fantasin sätter gränser för vad ni kan göra! Kanske en sittning för att samla in pengar, en Mapathon-kväll eller en informationskampanj om ett ämne som ligger er nära hjärtat? Ni kan alltid bolla era idéer med er kontaktperson från Läkare Utan Gränser och de andra föreningarna. Tveka aldrig att höra av er om ni har frågor eller behöver inspiration. Sikta inte för högt i början, några välplanerade events per år räcker och kan bli riktigt lyckade!
9. Börja med en introduktionskväll. Kick-starta er förening med en kväll öppet för alla studenter för att locka nya medlemmar. Ni kan ha ett litet tal, visa en film, ha ett quiz eller en musikkväll.
10. Se till att under året hålla kontakten med kansliet och de andra föreningarna. Ibland bjuder vi in till gemensamma aktiviteter – ta tillvara på dom för att lära er mer om Läkare Utan Gränserns arbete och få inspiration and lärdomar av varandra.
11. Ta mycket bilder och använd social media för att promota ert arbete. Tagga oss i era bilder, så kan vi också dela era inlägg på Läkare Utan Gränserns kanaler.
12. Försök att redan nu en plan för hur föreningen kan leva vidare utan dig som eldsjäl, det kommer en dag när du inte kan driva föreningen själv längre.

Detta är en enkel överblick över hur du gör för att starta föreningen. Mer information finns i handboken och förtydligas genom det samförståndsavtal som skrivs under!

Lycka till önskar Läkare Utan Gränser!